



Igreja Evangélica Assembleia de Deus no Amazonas, IEADAM
Cuidando uns dos outros

Tema de 2026: Tempo de anunciar Jesus para todas as pessoas
www.ieadam.com.br <https://www.facebook.com/lideresdecelulasieadam>
WhatsApp: (92) 99982-7926

4ª Mensagem da CEC — maio de 2026 ROTEIRO DA CEC — EDIÇÃO ADOLESCENTES Permanecendo firme em tempos difíceis (2 Timóteo 3)

Roteiro detalhado e adaptado para a **célula de adolescentes**.

O trabalho com essa faixa etária exige muita dinamicidade. Adolescentes perdem o foco rápido, então a mensagem precisa ser um bate-papo interativo. O roteiro foi construído para conectar a passagem de 2 Timóteo 3 aos desafios reais que eles enfrentam hoje: a pressão dos amigos, a cultura da internet e a tentação de viver de aparências.

PREPARAÇÃO DO LÍDER (A Chave para uma CEC Frutífera)

Liderar adolescentes exige energia, intencionalidade e muita conexão. Eles percebem rapidamente se você está sendo autêntico ou apenas cumprindo uma agenda.

1. Preparação Espiritual

- **Apropriação da Palavra:** Leia 2 Timóteo 3. Lembre-se de que Timóteo era um líder jovem enfrentando uma cultura opressora. Ore para que os adolescentes da sua CEC tenham a mesma coragem. Peça a Deus para quebrar a timidez e o medo da opinião alheia (a famosa pressão do grupo) que domina essa idade.
- **Guerra Espiritual:** Muitos adolescentes lidam em silêncio com ansiedade, problemas de autoimagem e vícios digitais. Ore nominalmente por cada um, pedindo que o Espírito Santo blinde suas mentes.

2. Cuidado Relacional

- **Linguagem e Conexão:** Adolescentes vivem no celular. Mande um lembrete no grupo do WhatsApp ou Instagram da CEC usando figurinhas e criando expectativa: *"Galera, hoje vamos falar sobre como não ser engolido pela cultura atual. Não percam!"*
- **Delegação:** Coloque-os para servir. Solicite para um adolescente organizar a playlist de louvor.

3. Organização Prática

- **O ambiente:** crie uma atmosfera descontraída. Adolescentes funcionam melhor em ambientes informais. Espalhe almofadas, faça uma roda no chão se possível!

ROTEIRO DA REUNIÃO (60 minutos)

1. BOAS-VINDAS (5 minutos)

Receba o pessoal com entusiasmo. Faça com que os visitantes se sintam bem-vindos, mas sem constrangê-los (adolescentes odeiam ser o centro das atenções se não conhecem ninguém). Diga que a CEC é um lugar seguro para fazer amigos e falar de Deus sem filtros.

2. QUEBRA-GELO (10 minutos)

- **Atividade: "Deleta ou Salva"**
- **Pergunta:** "Imaginem que vocês podem apagar apenas UMA atitude, tendência ou comportamento da nossa geração. Qual seria a pior *vibe* ou atitude do mundo hoje que vocês deletariam para sempre, e por quê?"
- **Objetivo:** Conectá-los ao tema da noite, fazendo-os refletir sobre a toxicidade da cultura atual (cancelamento, falsidade, bullying etc.).

3. LOUVOR E ADORAÇÃO (8 minutos)

Escolha duas músicas mais dinâmicas e profundas que eles curtam e conheçam. O foco é fazer com que eles se soltem e adorem com sinceridade.

4. TESTEMUNHO DE VITÓRIA (6 minutos)

Responsável: líder ou adolescente designado.

Incentive o compartilhamento de vitórias da rotina deles: uma prova difícil na escola que conseguiram passar, uma crise de ansiedade que Deus ajudou a acalmar ou um amigo que finalmente aceitou o convite para vir à CEC.

5. MINISTRAÇÃO DA PALAVRA (21 minutos)

(Líder, não dê um sermão. Fale os pontos de forma rápida, utilize as perguntas e gaste tempo ouvindo as opiniões deles).

Introdução: O perigo da geração "Eu Primeiro"

O texto de 2 Timóteo 3 alerta que o grande perigo dos últimos dias não seriam monstros ou guerras, mas a corrupção do caráter. O problema começa com o "amor a si mesmo". A nossa cultura grita o tempo todo: "Faça o que te dá vontade", "Pense primeiro em você" ou "Se não te faz feliz, descarta". Esse excesso de egoísmo prejudica a nossa comunhão e a paz dentro de casa com os nossos pais.

Muitas pessoas egoístas e tóxicas hoje são famosas e celebradas. Por isso, a nossa responsabilidade é proteger o coração. Como diz 1 Coríntios 15:33: "As más companhias corrompem os bons costumes". Precisamos ter sabedoria com quem andamos e com o que assistimos.

I. O perigo de ser um "Cristão Fake" (Religiosidade Superficial)

No texto, Paulo fala de pessoas que têm "aparência de piedade". Trazendo para a nossa realidade, é o famoso cristão de fachada. Ele tem alguns sinais clássicos:

- **Cristão de Bio:** Coloca versículo e "Deus acima de tudo" na bio da rede social, mas participa de fofocas na escola, humilha os outros nos jogos online e trata os pais mal.
- **Foco no exterior:** Só se preocupa se a roupa está certa para ir ao culto no domingo, mas não tem problema em mentir e guardar mágoa na segunda-feira.
- **Vida Dupla:** É um "santo" na frente dos líderes, e outra pessoa completamente diferente com o pessoal da escola.

Reflexão para o grupo: Por que é tão fácil cairmos na tentação de criar um "personagem" cristão em vez de vivermos o cristianismo de verdade no dia a dia?

II. Blindando a nossa mente e o nosso quarto

Paulo sabia que o mal tentaria "se introduzir pelas casas" para capturar mentes vulneráveis. Hoje, o mal não precisa bater na porta da sua casa; ele entra pelo seu fone de ouvido, pelo algoritmo do TikTok, pelas séries que você maratona e pelos servidores do Discord.

Reflexões para o grupo:

1. Sendo bem sinceros: de que formas a cultura do mundo tem tentado entrar na cabeça de vocês?
2. O que precisamos começar a "filtrar" ou deletar com urgência para proteger a nossa mente?

III. A nossa resposta — Nadar contra a maré

Para sobreviver a tudo isso, a dica de Paulo a Timóteo foi: "Permaneça no que você aprendeu". Ser cristão de verdade na adolescência é ser a resistência. Vão achar você estranho e vão dizer que você está perdendo a vida, mas a Palavra de Deus é a única âncora que não deixa a gente afundar nesse caos de ansiedade e depressão do mundo. Escolha intencionalmente amigos que te aproximem de Jesus.

6. COMPARTILHAMENTO E ORAÇÃO (10 minutos)

- Forme pequenos grupos. Na adolescência, isso é fundamental para que eles tenham coragem de se abrir.
- Peça para que compartilhem: *Qual dessas áreas é mais difícil para você hoje: a pressão para ser "fake" na escola, o egoísmo em casa ou as influências ruins no celular?*
- Orem uns pelos outros, pedindo ousadia a Deus para não negociarem seus valores.

7. ENCERRAMENTO E DESAFIO PRÁTICO (5 minutos)

- **Desafio da Semana:** O cristianismo prático começa em casa. O desafio desta semana é tomar uma atitude intencional contra o egoísmo. **Ação:** lave a louça, arrume a casa ou faça algo para auxiliar os seus pais *sem que eles precisem pedir*. Demonstre que o evangelho está mudando as suas atitudes.
- **Conclusão:** Faça uma oração rápida e animada abençoando os estudos e a semana de cada um.

PÓS-REUNIÃO (O Cuidado Contínuo)

- **Acompanhamento Digital:** Eles vivem no celular. Mande mensagens individuais no dia seguinte: "E aí, [Nome], curtiu a CEC ontem? Tamo junto naquele desafio de blindar a mente, viu? Qualquer coisa, me chama!"
- **Sinais de Alerta:** Durante o bate-papo, se algum adolescente demonstrar tristeza profunda ou compartilhar lutas pesadas, aproxime-se com sabedoria nos próximos dias. Se for algo grave, comunique aos pais ou à liderança maior.

Igreja Evangélica Assembleia de Deus no Amazonas, IEADAM

Cuidando uns dos outros

Tema de 2024: Tempo de anunciar Jesus para todas as pessoas

www.ieadam.com.br <https://www.facebook.com/lideresdecelulasieadam>

WhatsApp (92) 99982-7926

- **Mantenha o Assunto Vivo:** No meio da semana, mande um meme cristão ou um vídeo curto (Reels/TikTok) no grupo da CEC que tenha a ver com a mensagem de ser autêntico. Lembre o pessoal do desafio prático de ajudar os pais.