



Igreja Evangélica Assembleia de Deus no Amazonas, IEADAM  
Cuidando uns dos outros

Tema de 2026: Tempo de anunciar Jesus para todas as pessoas  
[www.ieadam.com.br](http://www.ieadam.com.br) <https://www.facebook.com/lideresdecelulasieadam>  
WhatsApp: (92) 99982-7926

## 4ª Mensagem da CEC — maio de 2026 ROTEIRO DA CÉLULA CEC — EDIÇÃO HOMENS Permanecendo firme em tempos difíceis (2 Timóteo 3)

A abordagem para o público masculino foca em responsabilidade, integridade, liderança servil e no papel do homem como protetor do seu lar. O tom é de encorajamento, construindo um ambiente de irmandade onde eles se sintam seguros para descontraír, compartilhar os seus fardos e encontrar apoio mútuo.

### PREPARAÇÃO DO LÍDER CEC (A Chave para uma Reunião Frutífera)

O trabalho com homens exige intencionalidade. Homens tendem a se isolar quando enfrentam problemas. A célula começa muito antes do encontro, no seu pastoreio diário.

#### 1. Preparação Espiritual

- **Apropriação da Palavra:** Leia 2 Timóteo 3 repetidas vezes. Deixe o texto sondar a sua própria liderança no seu lar e no seu trabalho.
- **Guerra Espiritual:** Muitos homens chegam à célula carregando o peso da provisão, do estresse no trabalho ou de lutas contra pecados ocultos. Ore cobrindo a vida de cada um, pedindo a Deus que quebre o orgulho e traga um ambiente de confissão e cura.

#### 2. Cuidado Relacional

- **Irmandade:** homens criam laços lado a lado. Envie mensagens ao longo da semana perguntando como foi aquela reunião difícil de trabalho ou como está a família.
- **Delegação:** Homens precisam se sentir úteis. Envolve-os. Solicite para um irmão preparar o café, outro para conduzir o quebra-gelo ou ler o texto bíblico. A CEC cresce quando a responsabilidade é compartilhada.

#### 3. Organização Prática

- **Hospitalidade:** Prepare um ambiente acolhedor e sem formalidades excessivas. Uma boa comida (um lanche reforçado, um café forte ou até um churrasco simples) é uma excelente ferramenta para deixar os homens à vontade e abrir o diálogo.

### ROTEIRO DA REUNIÃO (60 minutos)

#### 1. BOAS-VINDAS (4 minutos)

Receba cada homem com um aperto de mão firme e alegria genuína. Deixe claro, logo no início, que a CEC é um lugar seguro, um escudo de proteção onde máscaras não são necessárias e onde um irmão levanta o outro.

#### 2. QUEBRA-GELO (6 minutos)

- **Atividade: A Visão do Construtor**
- **Pergunta:** "Ao refletirmos sobre o ambiente ao nosso redor, se você pudesse resumir o estado do mundo atual em uma única palavra, qual seria e por quê?"
- **Objetivo:** Fazer com que os homens observem e diagnostiquem o cenário da nossa geração antes de entrarmos na Palavra.

#### 3. LOUVOR E ADORAÇÃO (8 minutos)

Escolha cânticos que exaltem a soberania, a força e a fidelidade de Deus. Músicas que declarem confiança no Senhor em meio às batalhas da vida.

#### 4. TESTEMUNHO DE VITÓRIA (6 minutos)

Responsável: líder ou voluntário designado.

Abra espaço para que um ou dois homens compartilhem vitórias práticas e encorajadoras: um livramento no trânsito, uma porta de emprego que se abriu, uma reconciliação no casamento ou uma sabedoria dada por Deus para resolver um problema técnico ou de negócios.

#### 5. MINISTRAÇÃO DA PALAVRA (21 minutos)

(Líder, conduza este momento como uma conversa de homem para homem, lendo os pontos e incentivando a troca de ideias).

## Introdução: O perigo do egoísmo e o foco no "eu"

O texto de 2 Timóteo 3 alerta que o grande perigo dos últimos dias é a corrupção do caráter humano. O processo começa com o amor a si mesmo (o egoísmo). A cultura atual diz que o homem deve buscar apenas o seu próprio sucesso, prazer e conforto. Porém, o excesso de amor-próprio destrói o modelo bíblico de masculinidade, prejudicando o nosso casamento e a nossa família.

Hoje, muitos homens que praticam essas coisas são exaltados como heróis culturais. Por isso, a nossa responsabilidade é dobrada. Não basta evitarmos o erro; precisamos ter sabedoria ao escolher os nossos parceiros de negócios, as nossas amizades e o nosso entretenimento, pois as influências moldam quem somos. Como alerta Paulo: *"As más companhias corrompem os bons costumes"* (1 Coríntios 15:33). Afastar-se do mal é uma atitude de liderança e cuidado.

## I. O perigo da religiosidade superficial (A Integridade)

No contexto bíblico, ter "aparência de piedade" indica praticar rituais religiosos sem mudança real no caráter. Para nós, homens, essa vida de aparência apresenta alguns sinais claros:

- **Vocabulário sem vivência:** Falar o jargão cristão na igreja, mas agir sem ética nos negócios, ser desonesto no trabalho ou áspero com a esposa e os filhos.
- **Legalismo vs. Caráter:** Preocupar-se muito com regras externas e posições, enquanto pecados internos — como orgulho, ira, ganância e consumo de pornografia — são mantidos em segredo.
- **Vida dupla:** Ter um comportamento dócil entre os irmãos, mas ser um ditador implacável dentro de casa.
- **Posição acima do serviço:** Usar a igreja para fazer *networking* ou ganhar status, ignorando o chamado para servir lavando os pés dos outros, como Jesus fez.

**Reflexão para o grupo:** Como podemos garantir que somos os mesmos homens íntegros tanto no culto de domingo quanto na terça-feira de manhã no trabalho?

## II. Protegendo as nossas casas do engano (A Guarda do Lar)

Paulo demonstrava enorme preocupação com o mal se introduzindo pelos lares para capturar a família. Assim como nos preocupamos em instalar bons portões, manter a segurança estrutural e as instalações elétricas em dia para proteger a nossa família fisicamente, precisamos aplicar esse mesmo rigor técnico e espiritual para blindar a mente e o coração de quem vive debaixo do nosso teto. O mal não bate mais na porta; ele entra pelo roteador de internet e pelas telas.

**Reflexões para o grupo:** > 1. Como líderes do lar, de que formas o engano tem tentado entrar em nossas casas hoje?

2. Que medidas práticas (e amorosas) de proteção podemos adotar nas nossas casas para fechar essas portas sem sermos autoritários, mas presentes?

## III. A nossa resposta — a perseverança e a Palavra

Diante desse cenário, a instrução é firme: *"Quanto a você, porém, permaneça nas coisas que aprendeu"*. O homem cristão é chamado a ser a resistência e o pilar da sua casa. A pressão para ceder ao padrão do mundo virá forte, mas a Palavra de Deus é a fundação sólida que impede a estrutura de desabar. Não precisamos nos isolar do mundo, mas devemos escolher intencionalmente alianças que fortaleçam a nossa fé.

## 6. COMPARTILHAMENTO E ORAÇÃO (6 minutos)

- Divida os homens em duplas ou pequenos grupos (isso facilita a vulnerabilidade).
- Solicite que conversem rapidamente: *Em qual dessas áreas (vencer o egoísmo, agir com mais integridade ou proteger melhor o seu lar) você mais precisa de força de Deus nesta semana?*
- Orem uns pelos outros, assumindo o compromisso de se apoiarem como irmãos.

## 7. ENCERRAMENTO E DESAFIO PRÁTICO (5 minutos)

- **Desafio da Semana:** A liderança cristã é exercida por meio do serviço. O desafio para esta semana é tomar a iniciativa em algo prático na sua casa. Conserte algo que está quebrado há tempos,

**Igreja Evangélica Assembleia de Deus no Amazonas, IEADAM**

**Cuidando uns dos outros**

Tema de 2024: Tempo de anunciar Jesus para todas as pessoas

[www.ieadam.com.br](http://www.ieadam.com.br) <https://www.facebook.com/lideresdecelulasieadam>

WhatsApp (92) 99982-7926

assuma uma responsabilidade da rotina para aliviar a sua esposa ou reserve um tempo exclusivo e sem celular para ensinar algo de valor aos seus filhos.

- **Conclusão:** Finalize com uma oração, abençoando o trabalho, a saúde e o lar de cada homem presente, e siga para o tempo de comunhão.

PÓS-REUNIÃO (Irmandade na Prática)

- **Acompanhamento no WhatsApp:** No dia seguinte, envie uma mensagem no grupo encorajando os homens para a semana de trabalho e lembrando o desafio prático.
- **Discipulado Lado a Lado:** Se algum irmão relatou lutas pesadas no casamento, desemprego ou desânimo, não deixe esfriar. Convide-o para um café, para ajudar em algum serviço braçal ou simplesmente para conversar. Homens se abrem mais quando estão realizando alguma tarefa juntos.