

Nó Humano

Objetivo: Socializar, integrar, perceber a necessidade de assumir compromissos, crescer, valorizar-se.

Material: Nenhum

Número de participantes: Grupo de no mínimo, 10 pessoas.

Desenvolvimento:

- Forme um círculo, todos de mãos dadas. Oriente cada um para observar bem quem está ao seu lado direito e ao seu lado esquerdo – “Não pode esquecer, nem trocar!” Peça ao grupo que solte as mãos e caminhe livremente pela sala, procurando cumprimentar pessoas diferentes daquelas que estavam ao seu lado.
- Depois peça que parem onde estão.
- Peça que cada um procure, sem sair do lugar, dar a mão novamente a quem estava à sua direita e à sua esquerda (quanto mais confusa for esta parte melhor). No final, deve ter um amontoado de gente.
- Agora a brincadeira começa: O objetivo é, sem soltar as mãos, voltar a ter um círculo no centro da sala. O grupo deve, conversando entre si, determinar quem passar por baixo de que braços, e por cima de outros braços, até que o círculo fique completo.
- Podem se formar vários grupos, e fazê-los competir entre si (quem termina mais rápido, quem termina certo, etc).